

J_{oy}BEAT

おなじみの音楽に合わせて画面のキャラクターと簡単エクササイズ！

2019年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2020年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2020年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2020年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

【開催時間】

10:30~11:30	19:00~20:00
-------------	-------------

【定員】各20名

【料金】トレーニングルームにてお支払い

[市内]中学生・高校生100円、大学生・一般200円
[市外]中学生・高校生150円、大学生・一般300円

【場所】陸上競技場会議室2(トレーニングルーム隣)

【持ち物】運動靴、タオル、お水



KOZAPa!
コザアスレチックパーク