

健康と生きがいのある元気なまちづくり

がんじゅう教室



「健康と生きがいのある元気なまちづくり」をテーマにコザ運動公園では“がんじゅう教室”を開催！毎週月曜日、体を動かしながらコミュニケーションをとってみんなで一緒に楽しく過ごしましょう！

毎週月曜日 9時30分～11時
参加料 1回 1人 100円(当日受付)

※全島エイサーまつりなど大型イベント時は開催できない場合がございますので予めご了承ください

令和3年11月の日程と教室内容



- 1日 グランドゴルフ
(会場：コザしんきんドーム)
- 8日 グランドゴルフ
(会場：コザしんきんドーム)
- 15日 グランドゴルフ
(会場：コザしんきんドーム)
- 22日 カローリング
(会場：沖縄市体育館)
- 29日 グループリハビリテーション
(会場：沖縄市陸上競技場)



以降の日程、内容は決まり次第お知らせさせていただきます。

お問合せ (098)932-0777

コザ運動公園 〒904-0032 沖縄県沖縄市諸見里 2丁目 1-1

コザを元気に、パッと明るく
KOZAPa!
コザアスレチックパーク