

気になるスポーツをいくつでも、好きなだけ体験！自分にあったスポーツを見つけよう！

沖縄市 スポーツデー

2022.10.10.Mon 10:00-16:00

主催：沖縄市 運営：沖縄文化スポーツイノベーション 協力：大塚製菓

開催スポーツ・競技一覧

まずは陸上競技場窓口に来て受付しよう！
スタンプラリーカードをもらって出発！
全部体験すると素敵なプレゼントが？！

陸上競技場

おやこ遊び塾・キッズ運動塾

時間 10:00~16:00

対象 どなたでも

参加料 無料

体を動かしながらコミュニケーションを深めましょう！
こどもたちの体づくりにもびったりです♪

アニマルフロー体験

時間 10:00~16:00

対象 どなたでも

参加料 無料

今話題の動物の動きを取り入れた自重トレーニング！
全身をフルで使うので運動不足解消にも最適！

コザしんきんスタジアム

リアル野球盤

時間 10:00~16:00

対象 バットを振れる幼児~

参加料 無料

本物の野球場でリアル野球盤！置かれたボールを
打つので、どなたでもお気軽にご参加いただけます！

体育館

フットサル遊び体験

時間 10:00~16:00

対象 どなたでも

参加料 無料

未経験でも楽しくフットサル体験！
室内シューズ持参がおすすめ！

バレーボール最高到達点体験

時間 10:00~16:00

対象 高所作業リフトにひとりで乗れる方

参加料 無料

世界記録は3.84m?!高所作業リフトに乗って
プロ選手の目線を体験しよう！

パラスポーツ体験

時間 10:00~16:00

対象 どなたでも

参加料 無料

みんなで楽しく車椅子ソフトボールを体験しよう!!

コザしんきんドーム

ラグビー&アメフト遊び体験

時間 10:00~16:00

対象 どなたでも

参加料 無料

あの楕円の特殊なボールを投げてみよう！
まっすぐ投げられるかな？

庭球場

ストラックアウト

時間 10:00~16:00

対象 どなたでも

参加料 無料

テニスでストラックアウト！
ペットボトルチャレンジもやってみよう！

武道館(床)

新体操体験

時間 10:00~16:00

対象 どなたでも

参加料 無料

新体操ってなかなか気軽に体験できないですよね？
なのでとにかくやってみましょう♪

武道館(畳)

ラジヨガ体操

時間 10:00~16:00

対象 どなたでも

参加料 無料

初心者、運動が苦手な方でも気軽にヨガ体験！
心も体もリフレッシュ！

スポーツデースタンプラリー

沖縄市スポーツデーをより楽しんでいただくために、スタンプラリーをご用意しました！

まずは陸上競技場窓口でスタンプラリーカードを受け取ろう！各競技を体験するとスタンプがゲットでき、全部集めると先着で素敵なプレゼントが！

楽しみながらスポーツを体験してもらい、自分が好きなスポーツをぜひ見つけてください♪



パラ陸上メダリストと体験する親子スポーツ教室
2022.10.09.Sun 10:00-12:00



東京 2020 メダリスト「上与那原寛和選手」がやってくる！

内容 これまでの身障者スポーツの発展と取り組みについて
50m 体験(実際に車いすに乗って体験できます)
上与那原選手と対決！

時間：10時~12時 対象：市内親子 定員：30名 参加料：無料
場所：沖縄市陸上競技場
予約：右記 QR コード、またはお電話 098-989-5566(沖縄市観光物産振興協会 担当：並里、比嘉)



公式サイトでもチェック！



QRコードを読み込んで、
公式サイトからも確認できます！
公園内のルートもこちらから
ご確認ください！

お問合せ (098)932-0777
〒904-0032 沖縄県沖縄市諸見里2丁目1-1
<https://www.kozapa-osi.jp/>

コザを元気に、パッと明るく
KOZAPa!
コザアスレチックパーク