

健康と生きがいのある元気なまちづくり

がんじゅう教室



「健康と生きがいのある元気なまちづくり」をテーマにコザ運動公園では“がんじゅう教室”を開催！毎週月曜日、体を動かしながらコミュニケーションをとってみんなで一緒に楽しく過ごしましょう！

毎週月曜日 9時30分～11時
参加料 1回 1人 100円(当日受付)

※全島エイサーまつりなど大型イベント時は開催できない場合がございますので予めご了承ください

令和4年11月の日程と教室内容



- 14日 手のひら健康バレー・他
(会場：陸上競技場会議室)
- 21日 カローリング・他
(会場：陸上競技場会議室)
- 28日 ニチレクボール・他
(会場：陸上競技場会議室)



以降の日程、内容は決まり次第お知らせさせていただきます。

お問合せ (098)932-0777

コザ運動公園 〒904-0032 沖縄県沖縄市諸見里 2丁目 1-1

コザを元気に、パッと明るく
KOZAPa!
コザアスレチックパーク