



主催：コザ運動公園(指定管理者 沖縄文化スポーツイノベーション) / 共催：成寿 Life

令和5年度
開催日

4月16日(日)、5月20日(土)、6月17日(土)、7月22日(土)、8月19日(土)、9月23日(土)、
10月21日(土)、11月18日(土)、12月16日(土)、1月20日(土)、2月17日(土)、3月16日(土)

コザ運動公園内 ※雨天延期

4～12歳は動作習得や運動能力を高める最適な時期「**ゴールデンエイジ**」と呼ばれ、この時期に運動経験を積むことで、無限の可能性を秘めたこどもたちのレベルアップにつながっていきます！

親子あそび塾

たのしく・あそぶ・つよくなる
脳がよろこぶプログラム

時間 8:15～9:15

対象 3～6歳(こども1名+親1名)

定員 20組(予約制・先着順)

当日空きがあれば参加可能

料金 当日現金払 1,500円(保険料込)

Kidsうんどう塾

はしる・とぶ・なげる
身体能力向上プログラム

時間 9:30～10:30

対象 5～8歳

定員 20名(予約制・先着順)

当日空きがあれば参加可能

料金 当日現金払 1,000円(保険料込)



講師：屋良 宣条 (成寿 Life 代表・宜野座陸上クラブ監督)

鍼灸師・健康運動指導士

平成14年宜野座陸上クラブ結成 / 新報児童オリンピック平成19、20、28、29、30年総合優勝 / 平成23年日本陸上競技連盟優秀指導者賞受賞

平成26年国頭郡体育協会優秀指導者賞受賞 / 令和2年沖縄県生涯スポーツ優良団体賞受賞 / 令和3年沖縄県陸上競技協会より功労者賞受賞

ご予約・お問い合わせ

090-8917-2893 (講師：屋良)



(感染症対策についてのお願い) マスク着用。体調不良の方はご遠慮ください。当日ご自宅にて検温をお願いいたします。

コザを元気に、パッと明るく
KOZAPa!
コザアスレチックパーク

指定管理：沖縄文化スポーツイノベーション

コザ運動公園 〒904-0032 沖縄県沖縄市諸見里2-1-1 TEL 098-932-0777

<https://www.kozapa-osj.jp/>