

トレーニングルーム



施設概要

利用時間	9:00 ~ 22:00
広さ	391 m ²
付帯設備	筋力強化運動器具等(約 40 種類) 休憩室、更衣室、シャワー室、多目的トイレ
備考	シューズ(屋内用)、トレーニングウェアは各自で準備する。

料金表は
こちら

減免等については、
[市条例](#)、及び[施行規則](#)を
ご覧ください。

利用者は、指定管理者の指示に従い次の事項を遵守してください。

- (1) 施設の開場時間は午前 9 時から午後 10 時までです。
- (2) 公共の秩序を乱し、または善良の風俗を害し、他人に迷惑を及ぼす行為をしないこと。
- (3) 他の体育施設で大会等がある場合は、当公園駐車場が混雑する事が予想されます。その際は、ご利用日をずらすか、駐車場が空くのをみはからってご利用ください。
尚、他施設の行事予定は運動場事務所(陸上競技場内)で確認する事ができますので、事前にご確認ください。
- (4) 事故の防止に万全を期すること。
- (5) 利用者は競技による事故補償のため、必ずスポーツ安全保険等の傷害保険に加入し施設を利用すること。
- (6) 利用時間を遵守すること。
- (7) 利用の際に出たゴミは各自で持ち帰り、処理をすること。
- (8) 施設・設備・用器具等は、大切に使用してください。但し、利用者が過失又は故意により、損壊・滅失した場合は、直ちに指定管理者に届けること。その後、弁償していただく場合もあります。
- (9) 体育施設内で次の行為は禁止いたします。
①危険物の持ち込み。 ②火気使用は原則として禁止。 ③体育施設内完全禁煙(禁煙・分煙施設認定申請中)
④許可なく館内での物品の販売。 ⑤許可なく館内での飲酒行為。 ⑥酒気をおびての入場。
- (10) 条例、規則に違反した場合や職員の指示に従わないときは、利用の取り消しをする場合があります。
(11) その他、施設の利用については、指定管理者の指示に従うこと。
(12) 利用者は各自、券売機にて利用券を購入し係員に提出して下さい。
(13) 室内専用シューズを履いて利用して下さい。尚、安全上室内シューズを履いていない方の利用はお断りしております。(外履きや裸足での利用は出来ません。)
(14) お一人様利用券 1 枚につき、利用時間は 2 時間以内です。2 時間以上ご利用の際は再度利用券を購入し、係員へ提出して下さい。
(15) 貴重品は必ず個人で管理し、紛失・盗難がないようにしてください。
※ロッカーをご利用される方は係員にご連絡ください。
(16) トレーニングを実施する前に、準備運動を十分にしてトレーニングを行ってください。
(17) 利用者は、利用マナーを守り、多くの方が気持ち良く利用出来るようご協力ください。
①トレーニングが終わったら速やかに次の方に譲りましょう。 ②マシンの上での座りっぱなし、おしゃべり等をご遠慮ください。
③他の利用者に迷惑となる方は利用をお断りいたします。 ④設置以外のトレーニング備品の持ち込みは原則として禁止しております。
- (18) マシンを使用する場合は無理せず、個人の体調に応じて利用してください。
- (19) フリーウェイトを使用する方は、必ず補助者を付けて利用して下さい。その際、補助者がいない場合は管理人へご連絡ください。
- (20) シャワー(有料)をご利用の際は、他の利用者にご配慮し、出来るだけ短時間にて使用して下さい。使用前、使用後には必ずスタッフに声を掛けてください。
(21) 当施設の機械・器具類は市民の健康維持・増進を目的に設置いたしております。記録挑戦を目的とするパワーウエイトの占用利用はご遠慮ください。
(22) その他に関しては、指定管理者までお問い合わせください。